

Ementa da semana PRÉ-ESCOLAR

		PRÉ-ESCOLAR: Ementa N.º 2	
2	ALMOÇO	LANCHE	
2.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Canja de massinhas ▶ Feijoada com arroz branco <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com manteiga ▶ Leite 	
3.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de alho francês ▶ Esparguete com frango e salada <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com chocolate ▶ Iogurte 	
4.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de feijão-verde ▶ Bacalhau à Braz com salada <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de baunilha 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com manteiga ▶ Iogurte 	
5.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sopa de abóbora e nabo ▶ Perú assado com arroz de legumes e salada <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Creme de baunilha 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com queijo ▶ Iogurte 	
6.^a FEIRA	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Puré de couve coração ▶ Vitela estufada com puré e salada <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fruta da época 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Pão com fiambre/chouriço ▶ Iogurte 	
Ementa sujeita a eventual alteração			

* Existe disponível informação relativamente a alergénios e/ou substâncias intolerantes presentes na preparação/confeção dos alimentos apresentados, segundo Reg. 1169/2011 de 25/10/2011. Caso pretenda mais informações solicite ao colaborador responsável da instituição:

